

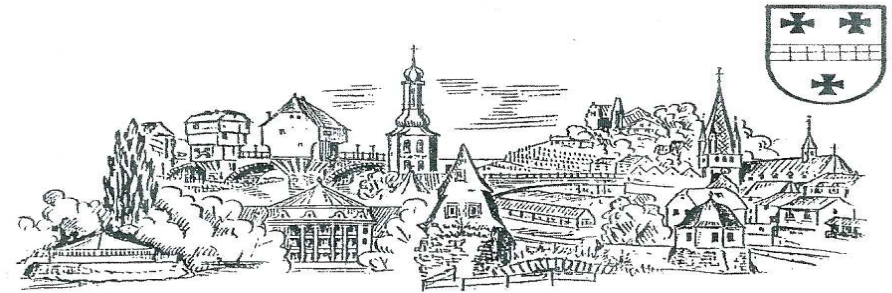
„Bäderhöhenweg“

Permanenter IVV – Wanderweg
21 km (Halbmarathon) und 5km

Wegbeschreibung 5 km – Strecke

Start und Ziel unsere Wanderung ist die Jugendherberge Nahetal in Bad Kreuznach. Wir verlassen das Jugendherbergsgelände und biegen nach rechts auf die Hauptstraße. Nach ca. 50m geht es dann links in eine kleine Seitenstichstraße und am Ende dieser Sackgasse biegen wir vor dem Tor links in den Wald. An der nächsten Wegabzweigung nach ca. 300m (Vorsicht Streckenteilung) biegt die große Strecke rechts bergab weg, während die 5 km – Strecke so wie ausgeschildert geradeaus weiter verläuft. Auf diesem Weg bleiben wir nun, ignorieren die Abzweigungen rechts und links und gelangen so an einen Kinderspielplatz. Am Spielplatz biegen wir rechts in den „Waldlehrpfad“ ein. Der Lehrpfad mündet in eine Kreuzung mit Schutzhütte. Wir halten uns rechts und wandern auch am nächsten Wegdreieck weiter geradeaus. Die Wegabzweigung 100m weiter ignorieren wir ebenfalls und bleiben stur auf unserem Waldweg. Nur 50m nach dieser Wegabzweigung stoßen wir erneut auf ein Wegdreieck und wählen hier nun den linken Weg. Auf den nächsten 400m dieses Weges befindet sich die Kontrollstelle. Der Weg mündet auf eine geteerte Straße der wir nach links folgen. Schon nach knapp 100 m verlassen wir nach rechts die asphaltierte Straße. Wir folgen dort dem roten Pfeil und der Bäderhöhenwegmarkierung nach links und gelangen so nach einiger Zeit (nicht ganz 1km) auf die Hauptstraße.

Diese gehen wir links leicht bergan lassen das Hofgut Rheingrafenstein (Einkehrmöglichkeit) links liegen und kommen nun leicht bergab gehend unmittelbar hinter der zur Stenwarte führenden Straße auf der linken Straßenseite auf einen kleinen Fußweg, der parallel zur Straße verläuft. Nach nur ca. 100m erreichen wir den „Andre-Beiner-Freizeitplatz“ und die Grillhütte. Diese lassen wir aber links liegen und folgen dem Wanderpfad bis zu dessen Ende um dann nach links leicht bergab zu wandern. Nach nur 100m befindet sich auf der linken Seite eine Hütte und dann eine Wegkreuzung. Wir nehmen den rechten Weg und bleiben auf diesem. An dem Kinderspielplatz (linker Hand) vorbei gelangen wir schließlich zur Bushaltestelle „Kuhberg“. Wir folgen nun der Rheingrafenstraße bergab und schon nach wenigen Metern sieht man die Großen Hinweisschilder „Zur Jugendherberge“ diesen folgen wir und erreichen dann die Jugendherberge.



Wegbeschreibung 21 km - Strecke

Start und Ziel unsere Wanderung ist die Jugendherberge Nahetal in Bad Kreuznach.

Wir verlassen das Jugendherbergsgelände und biegen nach rechts auf die Hauptstraße. Nach ca. 50m geht es dann links in eine kleine Seitenstichstraße und am Ende dieser Sackgasse biegen wir vor dem Tor links in den Wald. An der nächsten Wegabzweigung nach ca. 300m (Vorsicht Streckenteilung) biegt die große Strecke rechts bergab weg, während die 5 km – Strecke so wie ausgeschildert geradeaus weiter verläuft. Die große Strecke befindet sich nun auf dem „Emil-Jakob-Weg“ der zunächst in mehreren Kehrunen bergab führt. Der Markierung folgend erreichen wir nach knapp 2km eine Wegverzweigung „Schleichers Ruh“ und halten uns rechts. Etwa nach weiteren 500m erreichen wir erneut einen Wegstern halten uns rechts und folgen der Beschilderung „Zur Gans“. Den Funkturm auf der Anhöhe lassen wir links liegen und marschieren geradeaus zum Aussichtspunkte „Gans“ mit einem erstaunlichen Blick über das Salinental und die beiden Bäder Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein – Ebernburg. Von der „Gans“ geht es dann mäßig über Geröll abwärts. An der nächsten Abzweigung nach ca. 400m halten wir uns rechts und kommen so auf den Rheingrafenweg. Ca. 60m weiter am Schloss Rheingrafenstein, welches momentan keinen Gastronomiebetrieb beherbergt, finden wir die erste Kontrollstelle, wenn wir rechts in den Weg zur „Sternwarte“ einbiegen. An der Sternwarte vorbei geht es dann auf dem Rheingrafensteinweg leicht bergab.

Diesen Weg, der leicht bergan steigt nehmen wir. Nach knapp 300m geht dann links erneut ein Weg ab. In diesen biegen wir ein. Dem Weg folgen wir immer geradeaus (Markierung beachten) und finden auch auf diesem Teilstück der Strecke die 4. (variable) Kontrollstelle. Der Weg endet auf der Hauptstraße. Diese gehen wir rechts leicht bergan lassen das Hofgut Rheingrafenstein (Einkehrmöglichkeit) links liegen und kommen nun leicht bergab gehend unmittelbar hinter der zur Stenwarte führenden Straße auf der linken Straßenseite auf einen kleinen Fußweg, der parallel zur Straße verläuft. Nach nur ca. 100m erreichen wir den „Andre-Beiner-Freizeitplatz“ und die Grillhütte. Diese lassen wir aber links liegen und folgen dem Wanderpfad bis zu dessen Ende um dann nach links leicht bergab zu wandern. Nach nur 100m befindet sich auf der linken Seite eine Hütte und dann eine Wegkreuzung. Wir nehmen den rechten Weg und bleiben auf diesem. An dem Kinderspielplatz (linker Hand) vorbei gelangen wir schließlich zur Bushaltestelle „Kuhberg“. Wir folgen nun der Rheingrafenstraße bergab und schon nach wenigen Metern sieht man die Großen Hinweisschilder „Zur Jugendherberge“ diesen folgen wir und erreichen dann die Jugendherberge.

Wegmarkierung



ist auf den Strecken ebenfalls möglich.

Nach etwa 700m verlassen wir diesen Weg nach links um dann nach weiteren 1,3 km scharf nach rechts abzubiegen. Diesem Weg folgen wir nun ein großes Stück achten dabei immer wieder auf die Bäderhöhenweg-Markierung und gelangen so an eine größere Freifläche. Hier folgen wir dem Weg nach rechts bis zur nächsten Wegkreuzung und auch dort halten wir uns rechts. (Wegmarkierung rechts an dem schmalen Baum). Vor der Schranke biegen wir rechts auf den Teerweg, überqueren leicht abwärtsführend einen Holzplatz und gelangen schließlich immer auf dem Teerweg bleibend auf die Zufahrtsstraße zum „Forsthaus Spreitel“ (Einkehrmöglichkeit) Das Forsthaus lassen wir links liegen und wandern noch ca. 150m auf der Straße weiter. Kurz vor dem Waldheim (Einkehrmöglichkeit) verlassen wir dann die Straße nach rechts und biegen in den Waldweg zur „Altenbaumburg“ ein. Auf diesem Weg bleiben wir nun, folgen der Wegmarkierung und finden nach einiger Zeit den nächsten Kontrollpunkt (variable Kontrollstelle). Im weiteren Verlauf des Weges erreichen wir schließlich rechts die Wegabzweigung zur Altenbaumburg. Diesem Weg folgen wir nun steil bergan und erreichen nach ca. 400m auf der Höhe die Bismarckhütte. An der Hütte angekommen halten wir uns rechts um dann an der nächsten Weggabelung links den Schildern „R2“ und „Altenbaumburg“ zu folgen. Nach knapp 200m halten wir uns erneut links folgen dem Hinweis Altenbaumburg und müssen an der dann folgenden Weggabelung nach rechts abbiegen. Der Weg führt jetzt steil bergab und nach knapp 1 km haben wir die Altenbaumburg erreicht. Hier befindet sich die dritte Kontrollstelle (Einkehrmöglichkeit). Nach einer Stärkung geht es dann zunächst auf gleichem Weg zurück. Aber bereits schon nach etwas mehr als 1km verlassen wir den uns bekannten Hinweg und biegen rechts in einen kleinen Waldweg ein. Am Ende dieses kleinen ca. 200m langen Weges biegen wir nach rechts ab und folgen der Markierung immer gerade aus, zunächst bergab um am Ende des Weges halbrechts eine kleine Anhöhe zu bewältigen. Oben angekommen treffen wir auf ein Wegdreieck und halten uns hier links. Wir folgen nun der Wegmarkierung bis zu einem großen Platz (Schäferplacken), der auf den ersten Blick einem Kreisverkehrsplatz ähnelt. Wir orientieren uns an der dort aufgestellten Info-Tafel, lassen die beim Vorbeigehen aber links liegen um dann in den links abzweigenden Waldweg einzubiegen. (Markierung am Baum beachten). Wir folgen dem Weg geradeaus um dann in den zweiten links einmündeten Weg (Achtung hier unbedingt auf die Bäderhöhenwegmarkierung achten) einzuschwenken. Markant an dieser Stelle ist der große alte Grenzstein auf der rechten Seite. Wir folgen nun dem Weg knapp 300m und halten uns dann am Wegende halbrechts. Diesem Weg folgen wir nun über Kreuzungen und durch 2 Täler immer geradeaus für gut 2 km. An der nächsten Wegkreuzung (bitte hier auf die Bäderhöhenwegmarkierung achten) biegen wir halbrechts in einen Weg ein und folgen auch diesem bis zur zweiten Abzweigung auf der linken Seite.